



价格理论与实践
Price: Theory & Practice
ISSN 1003-3971, CN 11-1010/F

《价格理论与实践》网络首发论文

题目： 我国居民食物消费结构优化路径研究
作者： 罗万纯
DOI： 10.19851/j.cnki.CN11-1010/F.2023.12.409
网络首发日期： 2024-01-19
引用格式： 罗万纯. 我国居民食物消费结构优化路径研究[J/OL]. 价格理论与实践.
<https://doi.org/10.19851/j.cnki.CN11-1010/F.2023.12.409>



网络首发：在编辑部工作流程中，稿件从录用到出版要经历录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿等阶段。录用定稿指内容已经确定，且通过同行评议、主编终审同意刊用的稿件。排版定稿指录用定稿按照期刊特定版式（包括网络呈现版式）排版后的稿件，可暂不确定出版年、卷、期和页码。整期汇编定稿指出版年、卷、期、页码均已确定的印刷或数字出版的整期汇编稿件。录用定稿网络首发稿件内容必须符合《出版管理条例》和《期刊出版管理规定》的有关规定；学术研究成果具有创新性、科学性和先进性，符合编辑部对刊文的录用要求，不存在学术不端行为及其他侵权行为；稿件内容应基本符合国家有关书刊编辑、出版的技术标准，正确使用和统一规范语言文字、符号、数字、外文字母、法定计量单位及地图标注等。为确保录用定稿网络首发的严肃性，录用定稿一经发布，不得修改论文题目、作者、机构名称和学术内容，只可基于编辑规范进行少量文字的修改。

出版确认：纸质期刊编辑部通过与《中国学术期刊（光盘版）》电子杂志社有限公司签约，在《中国学术期刊（网络版）》出版传播平台上创办与纸质期刊内容一致的网络版，以单篇或整期出版形式，在印刷出版之前刊发论文的录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿。因为《中国学术期刊（网络版）》是国家新闻出版广电总局批准的网络连续型出版物（ISSN 2096-4188，CN 11-6037/Z），所以签约期刊的网络版上网络首发论文视为正式出版。

我国居民食物消费结构优化路径研究

内容摘要: 进入新时代,尤其是提出“大食物观”以来,随着我国多元化食物供给能力的日益增强和城乡居民收入水平的不断提高,城乡居民食物消费结构均不断优化且差距不断缩小;分区域看,绝大部分地区食物消费结构得到了优化。但同时城乡居民食物消费结构优化还面临一些问题,如部分群体和部分地区食物摄入失衡,多元化食物供给保障压力大,部分地区食物有序快速流通存在障碍等。基于此,应从消费端、供给端、流通环节发力,通过进一步完善多元化食物供给体系,提升食物流通效率等,优化我国城乡居民食物消费结构,提高城乡居民尤其是农村居民营养健康水平。

关键词: 城乡居民 食物消费结构 多元化食物供给 营养健康

DOI: 10.19851/j.cnki.CN11-1010/F.2023.12.409

一、问题的提出

在2022年全国两会上,习近平总书记提出“要树立大食物观,从更好满足人民美好生活需要出发,掌握人民群众食物结构变化趋势,在确保粮食供给的同时,保障肉类、蔬菜、水果、水产品等各类食物有效供给,缺了哪样也不行”。自2015年中央农村工作会议首次提出“树立大农业、大食物观”以来,在党中央、国务院的统筹部署下,我国“大食物观”逐渐落地,城乡居民多元化食物需求得到充分保障,居民食物消费结构不断优化,营养健康水平不断提高。

随着“大食物观”的提出和实践,学术界围绕相关问题开展了研究。一些研究认为,“大食物观”的提出具有重要意义。一方面,可以打破当前我国食物供需面临的资源约束困境,推动国民食物消费升级(周应恒和李娜,2023);另一方面,有助于低碳减排目标与粮食安全目标的协同发展(陈志钢和徐孟,2023;张秀青,2023)。一些研究认为,实践大食物观,要从建立可持续膳食模式、构建多元化食物供给体系等方面着手(樊胜根和张玉梅,2023;荣志杰等,2023;丁声俊,2023),并充分利用国内、国外两种资源提升我国食物供给保障能力(纪丽娟,2023;张秀青,2022)。对于国内食物生产布局,关键是要处理好口粮和饲料粮关系。在保障口粮绝对安全的条件下,适当调整粮饲结构,降低我国食物供给总体对外依赖度(刘长全等,2023)。

食物消费问题也引起了学界较为广泛的关注。全世文和张慧云(2023)研究认为,我国食物消费结构升级在2006年前后已经基本完成,此后进入了缓慢调整的阶段,且营养结构先于食物消费结构升级

到稳定状态。对于具体的消费品种,张静宜等(2016)认为,我国水产品消费数量增长,但增速减缓,城乡消费存在较大差异,居民更加注重“优、绿、新”水产品消费,水产品进口需求持续扩大。社会发展政策、城镇化、收入水平、动物疫病、人口特征、产品替代性等会对食物消费数量、消费模式等产生影响。新型农村合作医疗保险可以在一定程度上减少农村居民对未来生活的不确定性,可以显著增加农村居民的营养摄入量(马双等,2011)。城镇化会提高动物产品消费比重,进而增加粮食需求总量;同时,会降低劳动强度,减少热量需求,从而降低粮食需求总量(钟甫宁和向晶,2012)。随着人均收入的提高,城镇居民在外食物支出、动物性食物支出会进一步提高,其中水产品支出增长会更快(郑志浩等,2016)。戴化勇和陈金波(2016)研究发现,对城镇居民来说,女性、年长者、已婚居民、高收入者、受教育程度较高者消费的蔬菜更多。王伟新等(2016)认为,水果与蔬菜之间存在一定的替代关系,且蔬菜对水果的替代作用大于水果对蔬菜的替代作用。张思婷等(2023)发现,低收入人群碳水化合物摄入量较高,蛋白质摄入量较低;而高收入人群动物性食物来源的营养占比较高。郝旺等(2023)研究发现:非洲猪瘟导致我国居民人均肉类消费总量下降明显,对农村居民影响大,但对城镇居民影响不显著;可支配收入越低的省份,居民肉类消费总量与猪肉的消费下降越多。对于食物消费的变化趋势,尹业兴(2020)认为,城乡居民食物消费目标和营养目标不协调,由消费观念变化带来的食物消费质量提升、个性化消费增长将成为主要变化趋势。对于未来食物消费结构优化,张翠玲等(2021)认为,

我国居民可通过减少畜禽肉类消费和增加豆类、坚果类、奶类消费,在满足营养的基础上降低经济成本及减少水资源、耕地资源消耗和温室气体排放。

现有研究对“大食物观”践行、居民食物消费结构演变及其影响因素和优化等进行分析,为我国进一步优化城乡居民食物消费结构提供了学术参考和借鉴。同时,随着经济社会的不断发展变迁,为适应时代发展需要,相关研究还有待进一步深化和拓展。尤其目前关于食物消费结构优化的研究总体上还存在较大局限性,且对食物消费结构城乡差异、地区差异及其变化关注不足。因此,本文主要分析总结新时代以来我国城乡居民食物消费结构优化状况及面临的主要问题,并结合食物消费结构的城乡差异、地区差异性,针对性地提出进一步完善我国城乡居民食物消费结构的相关建议。

二、我国居民食物消费结构优化状况分析

随着我国经济发展和居民收入水平的不断提高,城乡居民食物购买能力不断增强,食物消费结构不断优化,且城乡差异不断缩小。分区域看,绝大部分地区食物消费结构得到了优化。

(一) 城乡居民食物消费结构不断优化

2013-2022年,全国居民、城镇居民、农村居民人均食物消费总量都有了较为明显的提升,分别由358.9千克、362.0千克、355.6千克增加为397.0千克、390.5千克、405.5千克,分别增加了38.1千克、28.5千克、49.9千克。分品种看,全国居民人均粮食(原粮)、食用油消费量下降,而蔬菜及食用菌、肉类、禽类、水产品、蛋类、奶类、鲜瓜果消费量增加,食糖消费量基本保持不变。其中,减少量最大的是人均粮食(原粮)消费量,减少了11.9千克,增加量较大的是蔬菜及食用菌、鲜瓜果,分别增加了10.7千克和16.9千克(见表1)。人均粮食(原粮)消费中,主要是谷物消费减少,薯类、豆类消费都有所增加。城镇居民人均食物消费量变化除了奶类、食糖消费量有所下降外,其他食物消费变化趋势和全国消费基本一致;农村居民除了食用油、食糖消费量有所增加外,其他食物消费变化趋势和全国居民一致。同期来看,粮食(原粮)、动物性产品、蔬菜瓜果消费量占食物总消费量的比重,如表2所示,不管是全国,还是城镇,甚至农村居民均是粮食(原粮)消费占比下降,动物性产

表1 2013、2022年我国居民人均主要食物消费量 单位:千克

	全国			城镇			农村			城乡差距	
	2013	2022	增长	2013	2022	增长	2013	2022	增长	2013	2022
粮食(原粮)	148.7	136.8	-11.9	121.3	116.2	-5.1	178.5	164.6	-13.9	-57.2	-48.4
谷物	138.9	123.7	-15.2	110.6	103.6	-7	169.8	150.8	-19.0	-59.2	-47.2
薯类	2.3	2.7	0.4	1.9	2.6	0.7	2.7	3.0	0.3	-0.8	-0.4
豆类	7.5	10.3	2.8	8.8	10.0	1.2	6.0	10.8	4.8	2.8	-0.8
食用油	10.6	10.0	-0.6	10.9	9.4	-1.5	10.3	10.8	0.5	0.6	-1.4
蔬菜及食用菌	97.5	108.2	10.7	103.8	110.9	7.1	90.6	104.6	14.0	13.2	6.3
肉类	25.6	34.6	9.0	28.5	35.2	6.7	22.4	33.7	11.3	6.1	1.5
猪肉	19.8	26.9	7.1	20.4	26.0	5.6	19.1	28.1	9.0	1.3	-2.1
牛肉	1.5	2.5	1.0	2.2	3.2	1.0	0.8	1.6	0.8	1.4	1.6
羊肉	0.9	1.4	0.5	1.1	1.5	0.4	0.7	1.3	0.6	0.4	0.2
禽类	7.2	11.7	4.5	8.1	11.9	3.8	6.2	11.4	5.2	1.9	0.5
水产品	10.4	13.9	3.5	14.0	16.2	2.2	6.6	10.7	4.1	7.4	5.5
蛋类	8.2	13.5	5.3	9.4	13.8	4.4	7.0	13.1	6.1	2.4	0.7
奶类	11.7	12.4	0.7	17.1	15.4	-1.7	5.7	8.4	2.7	11.4	7.0
鲜瓜果	37.8	54.7	16.9	47.6	60.5	12.9	27.1	46.7	19.6	20.5	13.8
食糖	1.2	1.2	0	1.3	1.0	-0.3	1.2	1.5	0.3	0.1	-0.5
食物合计	358.9	397.0	38.1	362.0	390.5	28.5	355.6	405.5	49.9	6.4	-15.0

数据来源:根据2020、2023年《中国统计年鉴》数据计算;表中增长表示2022年相比2013年的增长值;城乡差距为同期城镇居民人均消费量减去农村居民人均消费量

品、蔬菜瓜果消费占比上升^①,这种食物消费结构变化有助于改善居民的营养状况。

表2 2013、2022年粮食(原粮)、动物性产品、蔬菜瓜果消费量占比 单位:%

	全国		城镇		农村	
	2013	2022	2013	2022	2013	2022
粮食(原粮)	41.4	34.5	33.5	29.8	50.2	40.6
动物性产品	17.6	21.7	21.3	23.7	13.5	19.1
蔬菜瓜果	37.7	41.0	41.8	43.9	33.1	37.3

(二) 城乡居民食物消费结构差异不断缩小

2013-2022年,农村居民和城镇居民绝大部分食物的消费差距明显缩小。其中,人均粮食(原粮)消费差距由57.2千克下降为48.4千克,蔬菜及食用菌消费差距由13.2千克下降为6.3千克,肉类消费差距由6.1千克下降为1.5千克,禽类消费差距由1.9千克下降为0.5千克,水产品消费差距由7.4千克下降为5.5千克,蛋类消费差距由2.4千克下降为0.7千克,奶类消费差距由11.4千克下降为7.0千克,鲜瓜果消费差距由20.5千克下降为13.8千克(见表1)。同时,粮食(原粮)、动物性产品、蔬菜瓜果消费量占食物总消费量比重的城乡差距分别由16.7%、7.8%、8.7%减少为10.8%、4.6%、6.6%^②,这在一定程度上说明农村居民生活水平得到较为明显的改善。

(三) 绝大部分地区食物消费结构不断优化

2015-2022年,除了西藏地区,30个省、自治区、直辖市的城乡居民包括肉类、禽类、水产品、蛋类、奶类的动物性产品消费量都实现了不同程度提升;西藏地区的居民食物消费量有所减少,主要是牛肉、奶类消费量出现了下降,但西藏地区的居民对牛肉、奶类的消费量较大,2015年分别达到26.4千克和21.4千克,2022年消费量虽然有所下降,但仍然有23千

①动物性产品包括肉类、禽类、水产品、蛋类、奶类,蔬菜瓜果包括蔬菜及食用菌和鲜瓜果,下同;该部分数据根据2020、2023年《中国统计年鉴》计算。

②该部分数据根据2020、2023年《中国统计年鉴》计算。

克和 9.6 千克。居民对蔬菜及食用菌的消费量,有 24 个省、自治区、直辖市实现了提升,消费量有所减少的,减少量也普遍较小,减少量超过 5 千克的只有四川、贵州、新疆,但 2022 年的消费量仍有 121.6 千克、81 千克、91.7 千克。居民对干鲜瓜果的消费量,有 27 个地区实现了提升,消费量有所减少的只有青海、广西、北京、新疆,且减少量不大,北京、新疆减少较多,分别为 6 千克和 6.8 千克,但这两个地区瓜果消费量相对较大,2022 年仍分别有 62.9 千克和 51.4 千克^①。此外,粮食(原粮)、食用油、食糖的消费量近半数地区有所增加,近半数地区有所减少,部分地区 2022 年粮食消费量增加,可能受公共卫生事件影响,与居民外出就餐减少,在家就餐增加,对主粮的消费增加也有一定关系。总体上,绝大部分地区动物性产品、蔬菜及食用菌、干鲜瓜果消费量都有所提升,居民营养状况得到了改善。

表 3 2015-2022 年各地区主要食物消费量变化情况 单位:千克

地区	动物性产品	蔬菜及食用菌	干鲜瓜果	地区	动物性产品	蔬菜及食用菌	干鲜瓜果
河北	30.8	49.6	23.5	吉林	19.6	5.2	6.8
河南	26.1	23.7	19.4	西藏	-12.6	33.5	6.2
浙江	29.2	16.6	18.7	内蒙古	13.3	2.6	6.0
江西	28.4	16.1	17.6	湖南	22.5	2.9	5.3
安徽	22.4	19.0	17.5	广东	17.3	2.3	4.8
云南	15.5	-1.1	14.1	福建	11.0	1.5	4.3
重庆	28.8	14.4	13.5	上海	7.0	-1.8	3.5
陕西	16.8	21.5	12.7	宁夏	9.4	9.1	3.3
江苏	22.7	26.1	11.3	甘肃	12.3	12.7	2.7
湖北	13.6	7.4	11.2	天津	6.4	-1.6	2.5
四川	11.8	-8.6	10.8	海南	17.9	13.8	0.6
黑龙江	23.4	16.7	10.6	青海	9.9	5.1	-0.4
山西	16.8	22.5	10.4	广西	11.2	0.1	-0.7
贵州	6.8	-9.9	9.0	北京	1.7	9.3	-6.0
辽宁	25.0	-4.1	8.2	新疆	4.1	-11.8	-6.8
山东	14.8	3.3	7.9				

数据来源:根据 2016、2023 年《中国统计年鉴》计算;表中数值为 2022 年相比 2015 年的增长率

三、我国居民食物消费结构优化存在的主要问题

我国居民食物消费结构优化还面临一些问题,主要体现在部分群体、部分地区食物消费结构失衡问题仍然较为突出,多元化食物供给保障压力大,流通效率不高影响食物供求跨区域调节等方面。

(一)消费端:部分群体、部分地区食物消费失衡

主要体现在农村居民摄入粮食(原粮)、食用油、食糖过量,居民尤其是西部地区居民消费红肉过多,食物消费的地区差距较为明显等,这增加了居民高血压、高血脂、高血糖等慢性病患病的可能性,也在一定程度上影响了区域均衡协调发展。

第一,农村居民摄入粮食、食用油、食糖过多。2013-2022 年,城镇居民食用油、食糖消费量分别减少了 1.5 千克、0.3 千克,但农村居民对这两种食物

的消费却分别增加了 0.5 千克、0.3 千克,2022 年,农村居民食用油、食糖的消费量分别比城镇居民高 1.4 千克、0.5 千克。此外,虽然农村居民对粮食的消费量逐渐减少,但仍然过多,2022 年比城镇居民消费量多 48.4 千克。这可能是因为农村居民体力劳动较多,能量消耗相对较大。从这个层面说,农村居民这种食物消费状况具有一定合理性。随着农业耕种收机械化水平的不断提高,农村居民的劳动强度趋于下降,对能量的需求也不断减少,有必要对消费习惯作出适当调整。同时,这也在一定程度上说明农村居民还较为缺乏营养健康知识,对适当控制碳水化合物、食用油、食糖摄入的重要性认识不足,这是导致农村慢性病患病率不断提高,进而医疗费用负担和病患照护负担不断加大的重要原因。

第二,西部地区食物结构失衡问题比较突出。一方面,西部地区粮食消费占食物消费总量比重普遍较高,而动物性产品消费占比较少。2022 年,粮食消费占比超过 38%的地区有 8 个,分别是西藏、甘肃、青海、陕西、贵州、云南、内蒙古、吉林,其中有 7 个位于西部地区。同时,动物性产品消费占比排名较为靠后的也主要位于西部地区,其中陕西、甘肃、宁夏、西藏肉类消费占比都不到 17%,排在后 4 位。另一方面,西部地区肉类消费中红肉过多,水产品 and 禽肉消费不足。例如,2022 年,位于西部地区的西藏、内蒙古、青海、重庆、贵州、云南、四川的红肉消费量分别比水产品 and 禽肉消费量多 36.5 千克、25.4 千克、23.8 千克、23.5 千克、23.4 千克、22.9 千克、21.5 千克,水产品 and 禽肉消费量均不到红肉消费量的 60%。相比较之下,江苏、福建、上海、浙江、广东、海南等东部沿海地区水产品 and 禽肉消费分别比红肉消费多 1.3 千克、3.2 千克、4.0 千克、4.8 千克、

5.9 千克、20.8 千克。红肉虽然可以有效补充铁、蛋白质等物质,但红肉脂肪含量较高,摄入过多的红肉容易导致高血压、高血脂等慢性疾病,适当控制红肉消费量和增加水产品、禽肉消费量势在必行。

第三,食物消费的地区差距较为明显。总体上,不同地区主要食物消费存在较大差距,绝大部分食物消费量最大地区和最小地区的食物消费差距都超过了全国平均消费水平,即使是消费差距没有超过全国平均水平的食物,例如粮食(原粮)、蔬菜及食用菌,其消费差距绝对值也很大,分别达到 86.9 千克和 89.1 千克(见表 4)。

需要指出:地区食物消费差距受地域气候、消费习惯、民族风俗、收入水平、食物生产区域布局、营养健康知识掌握情况等因素的影响。食物消费的地区差异,有些具有合理性,例如,因宗教信仰、民族风俗

①2022 年干鲜瓜果消费量不包括干果消费量,因此,实际干鲜瓜果消费量增加量会更多。

差异造成的消费差异,不宜对此进行干预。但是,对于由地区生产能力、居民收入水平、营养健康素养差异等造成的食物消费差异,如果做出改变有利于居民身体健康,应采取有效措施加以干预。

方面:

第一,农产品供求信息不对称,生产者找不到合适的销售对象,同时消费者缺乏可靠的购买渠道。尤其是西部偏远山区,由于交通不便利、缺乏必要宣传,不少农产品因销售不畅腐烂变质,增产不增收的问题较为突出。同时,城镇居民却需要以较高价格才能购买到需要的农产品。

第二,一些地区尤其是西部地区由于交通条件相对较差,物流体系尤其是生鲜物流体系不够发达,在一定程度上存在农产品运输难、运输贵的问题,使农产品跨区域调节面临一定障碍。例如,从东部沿海地区调运水产品、水禽等到西部地区常常面临成本过高的问题,导致西部地区水产品、禽肉供给较为有限,客观上限制了西部地区居民对水产品、禽肉的消费。

第三,极少数人利用部分农产品生产较为集中的特点,制造散播虚假信息,操纵农产品价格,导致相关农产品价格大起大落,影响农产品市场稳定运行。

综上,我国居民食物消费结构优化已经取得显著成绩,但还存在部分群体、部分地区食物消费失衡、多元化食物供给保障压力大、流通效率仍需提高的问题,下一步,要从多方面为居民进一步优化膳食结构创造有利条件,为“健康中国”赋能。

四、我国居民食物消费结构优化的路径选择

以《中国居民膳食指南(2022)》推荐的食物消费量为重要参考,结合当前我国居民食物消费存在的问题,应从消费端、供给端和流通环节同时发力,进一步完善我国食物消费环境和优化我国城乡居民食物消费结构,有力助推健康中国建设。

(一)消费端:引导居民形成良好的消费习惯

从2022年我国居民的食物消费情况看,蔬菜每日消费量已经接近《中国居民膳食指南(2022)》推荐的下限,包括畜禽肉、水产品、蛋类的动物性产品的每日消费量略超《中国居民膳食指南(2022)》推荐的上限,但豆类、薯类、水产品、禽类、蛋类、奶类、水果等每日消费量还低于推荐量下限。同时,动物性产品里红肉占比过大^①。居民的营养健康知识、食物消费习惯是影响我国居民食物消费结构的重要因素。

表4 2022年主要食物消费的地区差距 单位:千克

	最大价	最小值	极差	全国平均	极差/全国平均
粮食(原粮)	181.4	94.5	86.9	136.8	0.6
谷物	172.8	82.5	90.3	123.7	0.7
食用油	16.9	6.0	10.9	10.0	1.1
食用植物油	15.1	5.9	9.2	9.4	1.0
蔬菜及食用菌	147.3	58.2	89.1	108.2	0.8
肉类	53.0	19.9	33.1	34.6	1.0
猪肉	45.8	4.9	40.9	26.9	1.5
牛肉	23.0	0.8	22.2	2.5	8.9
羊肉	13.9	0.4	13.5	1.4	9.6
禽类	26.3	1.0	25.3	11.7	2.2
水产品	30.5	0.5	30.0	13.9	2.2
蛋类	22.4	3.3	19.1	13.5	1.4
奶类	22.0	4.5	17.5	12.4	1.4
鲜瓜果	77.3	12.3	65.0	54.7	1.2
食糖	3.5	0.7	2.8	1.2	2.3

数据来源:根据2023年《中国统计年鉴》计算;极差是用31个省(市、自治区)的最大值减去最小值

(二)供给端:多元化食物供给保障压力大

第一,粮食生产面临诸多制约因素。我国是人均耕地资源、水资源较为稀缺的国家,加上存在粮食种植收益不高、农村青壮年劳动力流失、自然灾害频发等问题,粮食稳产保供压力大。

第二,动物性产品生产对进口大豆的依赖过高。虽然我国居民直接的粮食(原粮)消费减少,但动物性产品消费及由此引致的间接性粮食消费需求却在不断增加,为更好地满足居民的消费需求,我国每年需要从国际市场进口大量大豆。由于受地缘政治冲突、自然灾害、公共卫生事件等因素影响,大豆进口来源存在较大不确定性。近年来,我国通过增加大豆种植面积、实施豆粕减量替代行动,在一定程度上减少了大豆进口需求,但对国外大豆的依赖总体上仍然较高。

第三,部分农产品生产布局待优化。例如,一些地区尤其是西部地区由于水域面积有限、养殖技术缺乏等原因,整体上存在水产品、禽肉等产品生产不足等问题,直接影响该地区居民的食物消费结构。

(三)流通环节:流通效率不高影响食物供求调节

近年来,经常发生水果、蔬菜等农产品区域性过剩和区域性短缺并存的问题,究其原因,主要有三个

^①《中国居民膳食指南(2022)》食物消费推荐量是:成年人每人每天摄入谷类200-300克,其中包含全谷物和杂豆类50-150克,另外薯类50-100克;成年人每天蔬菜摄入量300-500克,水果200-350克;每天水产品、禽、肉、蛋摄入量共计120-200g,每周最好吃水产品2次或300-500克,蛋类300-350克,畜禽肉300-500克;每天摄入奶及奶制品300-500克;每天摄入油25-30克;每天摄入大豆及坚果类25-35克。按一年365天、52周折算为年消费,分别为:成年人每人每年摄入谷类73-109.5千克,其中包含全谷物和杂豆类18.25-54.75千克,另外薯类18.25-36.5千克;蔬菜摄入量109.5-182.5千克,水果73-127.75千克;水产品、禽、肉、蛋摄入量共计43.8-73千克,水产品15.6-16.5千克,蛋类15.6-18.2千克,畜禽肉15.6-26千克;奶及奶制品109.5-182.5千克;油9.125-10.95千克;大豆及坚果类9.125-12.775千克。

应加强以农村居民为重点的营养健康知识普及工作。为提高居民的身体健康水平,我国制定了完善的发展纲要、规划,未来需要在促进相关纲要、规划落地方面发力,尤为关键的是要将相关理念、知识有针对性地普及到每位居民,使其成为自身身体健康的有效守护者。因此,应通过组织社区入户发放宣传手册、群发手机短信、在微信群转发相关宣传资料等方式宣传普及营养健康知识,尤其是应倡导居民适当减少红肉、精制米面消费,增加杂粮、薯类、水产品、禽类、蛋类、奶类、水果等产品消费量,尽可能降低高血压、高血糖、高血脂等慢性疾病发生的可能性,提高居民生活质量。

(二) 供给端:保障供给满足居民多元化食物需求

要充分利用国内国外两种资源,通过增强国内生产能力和国际市场调节能力,为居民提供丰富多元的食物。

第一,坚持“谷物基本自给、口粮绝对安全”,通过加强农业科技创新、完善农业生产支持保护政策等继续提高我国粮食生产能力,确保中国饭碗端在自己手中,碗里主要装中国粮。第二,改进优化动物养殖技术和模式,降低蛋白饲料添加比例,进而降低国外大豆进口需求,确保我国动物性产品供给安全。第三,优化动物性产品生产布局。出台相关政策引导和支持西部地区扩大水产、家禽养殖规模。例如,加大对西部地区水产养殖技术研发的支持力度,探索在西部地区发展水产养殖业的有效模式,向西部地区城乡居民提供更多优质优价水产品,进一步优化西部地区居民食物消费结构。第四,通过农业高质量对外合作,充分利用国际市场对我国农产品供求进行调剂,以此更好地为城乡居民在“大食物观”下进一步优化食物消费结构创造条件。

(三) 流通环节:提升流通效率有效调剂食物供求

第一,加强农产品产销衔接工作。引导各地加强农产品产销衔接工作,及时帮助具有一定规模、有需要的生产经营者在公共服务平台免费发布农产品供求信息,有效解决农产品“卖难”“买难”同时并存的问

题。第二,加大对西部地区生鲜物流基础设施建设的投入力度,改善该地区物流条件,为水产品、禽肉、水果、蔬菜等及时、安全向西部地区运输提供基础,丰富西部地区水产品、禽肉、蔬菜、水果供给。第三,加强对食物流通环节的监管,尤其是要对操控食物价格的行为进行严厉打击,避免食物价格大起大落,有效保护食物生产者和消费者的合法权益。

参考文献:

- [1]周应恒,李娜.“大食物观”与我国食物安全保障新思路[J].中国农业大学学报(社会科学版),2023,40(04):147-158.
- [2]陈志钢,徐益.大食物观引领下低碳减排与粮食安全的协同发展:现状、挑战与对策[J].农业经济问题,2023(06):77-85.
- [3]张秀青.“双碳”目标下中国农业稳产保供路径探析[J].价格理论与实践2023,04:438-42+100.
- [4]樊胜根,张玉梅.践行大食物观促进全民营养健康和可持续发展的战略选择[J].农业经济问题,2023(05):11-21.
- [5]荣志杰,姜启军,牛亮,周然.大食物观下中国省级粮食安全评价研究[J].价格理论与实践,2023(07):35-41+110.
- [6]丁声俊.大食物观提出的客观依据、深远意义及落实举措[J].中州学刊,2023(05):58-66.
- [7]纪丽娟.当前我国粮食安全面临的挑战及对策研究[J/OL].价格理论与实践,2023.
- [8]张秀青.国际市场动荡不定 粮食安全首当其冲——2020年以来国际粮食市场及其对我国的影响研究[J].价格理论与实践,2022(10):37-41.
- [9]刘长全,韩磊,李婷婷,王术坤,罗千峰.大食物观下中国饲料粮供给安全问题研究[J].中国农村经济,2023(01):33-57.
- [10]全世文,张慧云.中国食物消费结构的收敛性研究[J].中国农村经济,2023(07):57-80.
- [11]张静宜,陈洁,刘景景.中国水产品消费转型特征及对渔业供给侧结构性改革的启示[J].中国渔业经济,2016(12):8-14.
- [12]马双,戴文斌,甘犁.新型农村合作医疗保险对农村居民食物消费的影响分析[J].经济学(季刊),2011,10(01):249-270.
- [13]钟甫宁,向晶.城镇化对粮食需求的影响——基于热量消费视角的分析[J].农业技术经济,2012(01):4-10.
- [14]郑志浩,高颖,赵殷钰.收入增长对城镇居民食物消费模式的影响[J].经济学(季刊),2016,15(01):263-288.
- [15]张思婷,姜红如,贾小芳,张继国,王志宏,王惠君,张兵,李惟怡,等.2018年中国15个省市(自治区、直辖市)18-64岁成年人膳食结构现状的地域差异研究[J].卫生研究,2023,52(01):2-10.
- [16]戴化勇,陈金波.中国城镇居民蔬菜消费行为研究——基于人口统计特征视角[J].农业技术经济,2016(12):23-31.
- [17]王伟新,于春燕,祁春节.水果和蔬菜消费上可以相互替代吗?——基于VAR模型的经济检验[J].华中农业大学学报(社会科学版),2014(05):60-67.
- [18]郝旺,石自忠,杨健卿,胡向东.非洲猪瘟疫情对中国居民肉类消费的影响[J].农业现代化研究,2023,44(01):142-152.
- [19]尹业兴,晋晋,申云.中国城乡居民食物消费变迁及趋势分析[J].世界农业,2020(09):38-46.
- [20]张翠玲,强文丽,牛叔文,王睿,张赫,成升魁,李凡.基于多目标的中国食物消费结构优化[J].资源科学,2021,43(06):1140-1152.

(作者单位:中国社会科学院农村发展研究所)

Research on the Optimization Path of Food Consumption Structure of Chinese Residents

LUO Wanchun

Abstract: Entering the new era, especially since the “all-encompassing approach to food” was proposed, with the improvement of diversified food supply capacity and income level of urban and rural residents, the food consumption structure of urban and rural residents has been continuously optimized and the gap has been narrowed. In terms of sub-regions, the structure of food consumption has been optimized in most areas. However, the optimization of the food consumption structure of urban and rural residents still faces some problems. There is an imbalance in food intake in some groups and regions, and there is great pressure on diversified food supply, and there are obstacles to the orderly and rapid circulation of food in some areas. It is necessary to make efforts from the consumption side, the supply side and the circulation link to further improve the diversified food supply system and improve the food flow, so as to optimize the food consumption structure and improve the nutritional and health level of urban and rural residents, especially rural residents.

Keywords: urban and rural residents; food consumption structure; diversified food supply; nutrition and health